



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026年10-12月活動推介

網上「社職」報名

11.9.2026

早上10時起

中心報名

19.9.2026

早上9:30派籌



Youth Coser : 94

Youth Photographer : Ding



電子過關



登記成為會員



社職港僑中心活動



中心FACEBOOK



YOUTHBEANS.HK



大埔富亨邨富亨鄰里社區中心一樓



2662 1666

Neas

主任的話

9月新學年剛開始，先祝願各位同學仔有個好開始！

除了向前展望，我也想藉此機會，向大家總結中心最近的暑期活動閉幕禮「學fun祭」活動。

今年的「學fun祭」，不只是一次暑期嘉年華活動，更是展現大家學習成果的平台。從暑期開始，我們就看見大家的熱情，不但報名參與了各式各樣的小組/活動，也從中發掘自己的興趣與能力。而在「學fun祭」活動的過程中，今年特意設計不同形式的「校園」比賽體驗，無論是需動腦的環節，還是考驗身體協調的任務，都讓大家發揮「小宇宙」，並從中建立自信心及或拉近親子關係。

暑期已告一段落，但未來中心的活動會繼續精彩！最後，我想再次感謝同事們與參加者在暑期期間的參與和付出。也希望同學們把在「學fun祭」中培養的自信與勇氣，延續到接下來的每一次嘗試！

目錄

1	主任的話/目錄
2	封面故事
3-4	學「Fun」祭-暑期活動結業禮
5	K POW Dance Team 閃耀登場！
6-7	兒童及家庭活動花絮
8-9	《未完待續，不再獨自升級》青年音樂會
10	會員登記須知
11-15	活動報名安排
16	中心服務開放時間表及惡劣天氣安排
17-18	認識「服務質素標準」(SQS)及有獎問答
19-39	兒童活動
40-41	2026-2027年度課餘託管服務
42-49	家庭活動
50-64	青少年活動



封面故事

From Fantasy to Reality

Evolving into a Better Me!

94 (Coser Name)是中心的一名青年會員，她在去年因參與中心舉辦的Cosplay交流團而認識中心的「動漫學院」，並逐步在其中找到屬於自己的位置。

94小時候曾患有濕疹，因身體等因素，她不太容易與其他朋友建立聯繫，也因此成長過程中遇到一些不太愉快的社交經驗，情緒上也常受到不同事件影響而困擾。然而，這些經歷並沒有阻止她探索自己真正感到快樂的事物。

進入中學後，94開始接觸動漫與Cosplay。她很快發現Cosplay不但能帶來快樂，也能讓她的社交圈逐漸變得更開闊。為了扮演自己喜歡的角色，她投入時間在網上學習化妝技巧、假髮製作等方法。令她感到意外的是，在摸索的過程中，她遇見了許多同樣熱愛動漫與Cosplay的人——俗稱，找到「同好」。

這段Cosplay的學習歷程，亦讓94更認識自己。去年，她在網上偶然發現中心有Cosplay交流團的機會，便毫不猶豫報名。當她開始接觸中心的服務後，94發現：「Cosplay不只是一個興趣，更是一種能夠連繫社區、並用自己的方式去幫助他人的溫暖方法。」

在中心，她和其他「同好」一起參與義工活動，例如一起機構賣旗籌款活動、探訪智障人士宿舍、參與真人圖書館的分享等。活動過程中，不少路人或服務使用者都表達了驚喜與感動，也讓更多社區人士能進一步認識Cosplay青年。同時，94也在互動中感受到被理解、被接納、以及自己的價值。

在動漫學院，Cosplay對94來說早已超越「一套服裝」的概念——它更像是一種陪伴青年人找到自我的方式，讓熱情與勇氣成為與世界連結的橋樑。

CN: 94

學「Fun」祭 - 暑期活動結業禮

在剛過去的暑期尾聲，本中心在8月29日舉辦了一場與眾同樂的精彩活動，讓大家一次過Farewell暑假兼準備開學，實行玩盡暑假最後一個周末，同時齊齊以最佳心情迎接新學年！

學「Fun」祭活動當日以「校園風」為主題，活動非常豐富，有齊競技比賽、藝術體驗、才藝表演、Cosplay、遊戲挑戰站、小賣部等等，同時亦是中心暑期活動的成果展現。參加者有小朋友、青年及親子家庭約共200人。

名符其實玩得又學得，就係咁Fun！





K-POW

Dance Team 閃耀登場！

'K-POW, Dance Team 是一支充滿無限潛能的兒童舞蹈隊伍，由本中心 K-pop Dance Class 活力組及型格組的一班6至12歲小朋友組成。

團隊的名字蘊含著獨特的意義- 'K', 代表風靡全球的 K-pop (韓國流行音樂)，而 'POW', 則代表 Power (力量)。合起來 'K-POW', 象徵著這群小舞者在舞台上所釋放出的強大力量與無限活力。

6月27日，隊伍首次參演大型演出- '大埔區藝萃躍動慶回歸 29 周年大匯演'。在全體學員的努力下，當天的演出順利完成。小舞者們透過這次珍貴的舞台機會，不僅獲得了寶貴且豐富的演出經驗，更在舞台上盡情揮灑熱情，完美向大眾呈現了屬於他們的自信、動力與無窮活力！



兒童及家庭活動花絮

兒童及家庭服務隊於6-7月期間，不定期舉辦親子煮嘢食活動，為家長與子女打造一個溫馨又充滿樂趣的共同時光。活動由簡單易上手的煮食流程開始，讓孩子在安全、有引導的環境下動手參與及發揮創意，同時也讓父母能在互相陪伴中建立更深厚的親子連結。

透過一同準備食材、完成料理，家長與子女不但能享受完成作品的成功感，亦有機會從中逐步發掘子女在煮食方面的潛質，培養自信與生活技能。



兒童及家庭活動花絮

暑期假期進行了特備活動-小小演藝家小組。由社工和具豐富話劇經驗的導師一同帶領，透過一系列有趣的互動小遊戲，讓學員循序漸進地掌握表達與表演的技巧，逐步建立舞台基本功。活動中安排多元的練習，提升他們的投入感、反應能力及自信心，讓每位學員在安全、被鼓勵的環境下敢於嘗試。完成基礎訓練後，學員會進一步學習如何閱讀劇本，理解角色內容與情緒表達，並以分段形式進行排練。每位學員都十分認真，謹慎地面對每一個排練，為最終演出作好充分的準備。



《未完待續・不再獨自升級》

青年音樂會



15.7.2026

由青年主導的《未完待續・不再獨自升級》QSE青年音樂會，於 2026 年 7 月 15 日放榜日於大埔文娛中心黑盒劇場舉行。現場設有音樂演出、NPC 互動任務與主題打卡位，應屆生更可獲神級畢業禮物！更邀請到歌手傑少到場，為一班QSEer打打氣！

無論成績如何，你都不是一個人，放榜只是新故事的起點！



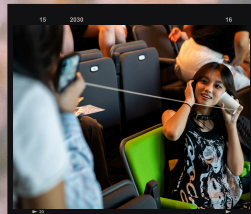
Level Up



Not Alone



Anytime



會員登記須知

會員登記須知及會員福利

2025年1月2日起，所有會員申請均透過社職平台作網上登記，並取消實體會員證派發。

會員制度		
會籍類別	費用	對象
個人及家庭附屬會籍	免費	6-24歲的青少年(主咭)及其家庭成員(附屬咭)

入會、續會及退會須知

- (1) 所有會員及活動參加者必須為香港居民。
- (2) 家庭會籍成員定義包括：父母或法定監護人及6歲以下和24歲以上的兄弟姐妹。
- (3) 本中心所有會籍由入會日開始計算，直至所有主咭成員超過24歲。
- (4) 本中心有權要求出示文件核實身份，本中心並不會保留或影印存檔，如發現資料不符，有權終止會籍。
- (5) 會員可以口頭或書面形式向本中心查閱、更改或修正已填報的個人資料。
- (6) 會員如欲退出會籍，主咭會員可到中心填寫「退出服務通知書」。
- (7) 如閣下於2024年9月11日前實體登記成為會員，而有意續會，請掃描下方「登記成為會員」二維碼填寫資料申請續會。



登記成為會員

會員福利

- (1) 按時收到中心資訊。
- (2) 可憑會員身份參加本中心活動。
- (3) 於中心開放時段內享用中心各項設施。

***如對上述安排有任何爭議，本中心保留最終決定權，若有疑問歡迎親臨或致電本中心查詢。**

最新網上報名平台!!!!

登記成為鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心會員

- 每位6-24歲兒童及青少年各一個獨立電郵帳戶或電話號碼
- 香港居民身份證明

※每名6-24歲成員也須獨立開帳號呀!



下載「社職」APP



登記「社職」帳戶



掃描二維碼
進行中心會員登記
※鼓勵大家用電郵登記
便可收到報名回覆

成功登入會員帳戶
瀏覽更多精彩活動



中心會員登記表格



瀏覽中心精彩活動



網上入會注意!!

所有6-24歲兒童及青少年，必須獨立入會，
而家庭成員要輸入在附屬咭上

陳氏這一家

4歲陳尚也

7歲陳雅子

14歲陳達也

陳爸爸，陳媽媽



主咭1: 7歲陳雅子，

請於「附屬會員資料」輸入家庭成員資料：

4歲陳尚也，14歲陳達也，陳爸爸，陳媽媽

(*用1個電郵帳戶登記 eg. chans@xxxx.com)

主咭2: 14歲陳達也，

請於「附屬會員資料」選擇曾填寫此表格，不用再重新填寫附屬家庭成員資料

(*必須以新1個獨立電郵帳戶登記 eg. chans2@xxx.com)

陳尚也 6歲時，可以為他登記成為主咭會員，參與本中心個人活動

活動報名安排

中心活動報名方法

為方便大家不用親臨中心報名，中心正推行網上報名及繳費！希望大家可以以更省時間，輕鬆參加本中心活動！

網上報名

11/9/2026, 10:00am起
於「杜職」網上平台報名

- 0 以 **先報先繳費** 形式進行
- 0 如以電郵登記，可即時收到報名確認信息
- 0 只接受信用卡繳費
- 0 預留 **7成名額** 可於網上報名

中心報名

19/9/2026 9:45am起 於中心收費時間進行

- 0 9:30am開始派發籌號
- 0 以 **先報先繳費** 形式進行
- 0 接受現金、電子收費 (VISA、MASTER、ALIPAY、八達通、PAYME) 及支票繳款
- 0 預留 **3成名額** 可於中心報名

活動報名安排

中心活動報名注意事項

- (1) 各項活動(需面試活動除外)均會採用「先報先得」之方法報名, 請各參加者留意活動宣傳之說明。
- (2) 報名前請先填妥報名表格, 須清楚填寫參加者資料, 凡12歲以下的參加者必須獲家長/監護人同意並簽署或填寫網上聲明, 方可報名。
- (3) 如親臨中心報名, 報名人士必須出示有效的會員證明。
- (4) 報名時參加者需年滿6歲及登記成為中心會員。活動報名之年齡計算, 以報名時活動顯示的第一天, 參加者年齡已達要求年齡為準。如參加者年齡與實際活動要求年齡不符, 將取消報名資格, 恕不退款。
- (5) 本中心獲社會福利署資助, 只接受合資格人士參與活動, 所有家庭活動, 必須家長及子女出席, 參加資格為6-24歲參加者及其家庭成員(包括家長或法定監護人及兄弟姊妹), 其餘親友不合報名資格, 如發現非家庭成員報名, 將取消報名資格, 恕不退款。
- (6) 報名前請詳閱活動簡介及資料, 以免重複或日期相撞, 否則責任自負, 恕不退款。
- (7) 面試活動如於面試後三星期內沒有收到通知即作落選論, 中心將不再另行通知。
- (8) 為公平起, 本中心只接受網上報名及親臨中心報名, 不設電話登記、預留及報名服務, 敬請見諒!
- (9) 中心只接受現金(\$1000 紙幣恕不接受)、電子收費(VISA、MASTER、ALIPAY、八達通、PAYME)及支票繳款, 支票抬頭請寫「鄰舍輔導會」或「The Neighbourhood Advice - Action Council」, 期票恕不接受。
- (10) 一經報名, 所繳費用恕不退還, 亦不能作任何形式之轉讓、轉移、轉名。
- (11) 實體及網上活動名額將按實際情況而有所調整, 不另行通知。

網上平台報名注意事項

- (1) 現任中心會員, 均必須重新於網上社聯平台登記成為會員, 方可進行網上報名。請輸入正確有效會員號碼。(部份21C活動亦可透過「TO_MO」Apps登記)。
- (2) 所有6-24歲兒童及青少年為主咭申請者, 附屬家庭會員為家庭成員, 包括6-24歲兄弟姊妹、6歲以下兄弟姊妹、家長或法定監護人。
- (3) 如家庭多於1名6-24歲兒童及青少年, 需要獨立開帳號, 如已於其中一個帳號填寫附屬家庭會員相關資料, 則不需重複填寫。
- (4) 社聯網上平台可選擇電郵號碼或手機號碼登記, 本中心鼓勵會員以電郵號碼登記, 方收到活動報名確認回覆, 手機號碼並不提供此功能。
- (5) 如對網上平台有任何查詢, 歡迎與本中心職員聯絡。
- (6) 網上平台系統仍不斷進行開發及研究, 如有不便之處, 請多多包涵, 亦歡迎各會員提供寶貴意見。

活動報名安排

報名須知

家庭活動

家庭活動必須有6-24歲參加者及其父母、法定監護人一起出席，6歲以下和24歲以上的兄弟姐妹均可接受報名，留意：其他不符合的參加者(例如祖父母、其他親戚)不能參加活動，並不獲退款。

服務更改

活動如無修改，中心一概不作個別通知，請參加者按時出席。若中心更改活動日期、時間及地點等基本資料，一般安排於7個工作天前以電話通知(突發狀況除外)，請參加者盡量配合安排。

請假手續

12歲以下參加者，如需請假，必需由家長代勞，已繳交的費用將不獲發還。

退出服務

參加者若退出服務，可致電或親臨本中心填妥「退出活動通知書」，已繳交的費用將不獲發還。

退款手續

參加者若退出服務，可致電或親臨本中心填妥「退出活動通知書」，已繳交的費用將不獲發還。

活動安全

中心已制定一套安全守則及指引，確保有足夠的人手比例、清晰的惡劣天氣安排指引、參加者的健康狀況聲明、準確的緊急聯絡電話、充分的場地視察和活動安排，以及充足的支援後盾，使活動能順利推行。

資料保密

服務使用者均享有【個人資料(私隱)條例】中的保密權利，所提供的個人資料只作推行本中心職能及服務相關活動之用。中心已制定一套有效的措施來保障服務使用者的個人資料，中心職員及義工亦經過嚴格挑選及訓練，以達致服務使用者的個人資料絕對保密。

個人發展計劃

工作人員有機會為參與小組、服務的學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

活動報名安排

一般活動退款／補堂安排

- (一) 所有服務／小組／活動一經報名，所繳費用恕不退還；亦不接受任何轉讓或轉換，如被發現，本中心有權取消參加者之上課資格。
- (二) 如參加者因個人理由而退出或缺席服務／小組／活動，本中心將不會作出任何退款或補堂。
- (三) 個別服務／小組／活動之特殊情況：

課餘託管

- ❶ 如因導師請假，將會安排其他職員提供託管服務。
- ❷ 如因惡劣天氣而取消之課堂，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

中學功課輔導組

- ❶ 如因導師請假，將盡量安排其他合資格導師替假上課。
- ❷ 如因導師請假或中心因素而取消之課堂，將會安排補堂；若參加者未能出席補堂，恕不退還該堂之費用。
- ❸ 如因惡劣天氣而取消之課堂，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

一般連續性小組／活動／戶外活動

- ❶ 如因職員／導師病假或中心因素而取消之部份小組／活動／戶外活動，將會安排補堂；若參加者未能出席補堂，該堂之費用恕不退還。
- ❷ 如因職員／導師病假或中心因素而取消之部份小組／活動／戶外活動，而中心未能安排補堂，則會安排退回該堂之費用。
- ❸ 如因惡劣天氣而取消之部份小組／活動／戶外活動，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

一般單次性小組／活動／戶外活動／旅行活動

- ❶ 若因職員病假／中心因素／惡劣天氣而取消之單次性小組／活動／戶外活動，將會安排堂。
- ❷ 若參加者未能出席補堂，將會安排退款。

本中心保留最終修訂及決定權。

中心服務開放時間表及惡劣天氣安排

中心服務及開放時間表

樓層	服務	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	公眾假期		
一樓	接待處 (繳款、查詢 及個別服務)	9:30am-12:30pm	\$	×	×	×	×	×	✓	休息	休息	
		# (星期一及星期六：繳費時段到中午12時止)										
		12:30pm-1:30pm (午膳)	×	×	×	×	×	×				
		1:30pm-5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
		5:30pm-9:30pm	×	✓	✓	✓	✓	✓				
		# (星期一：繳費時段至下午5時止，星期二至六：繳費時段到晚上9時止)										
二樓	課餘託管 服務	3:30pm-7:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	×				
四樓	21C青年 個別服務	4:00pm-7:00pm	×	✓	✓	✓	✓	×				

本中心會因應其他服務/運作需要而暫停四樓的開放。敬請留意本中心發放的最新資訊。

✓ 照常開放 × 不開放 \$ 只提供收費服務

惡劣天氣安排

信號	中心內的服務及活動	中心外的服務及活動	
		室內參觀、探訪及其他一般戶外活動	水上活動
一號戒備訊號	✓	✓	△ 雷
三號強風訊號	✓ ♥	✓ ♥	×
八號以上烈風或暴風訊號	×	×	×
極端天氣	×	×	×
雨天	✓ ♥	✓ ♥	△ 雷
黃色暴雨警告訊號	✓ ♥	△ ♥	△ 雷
紅色暴雨警告訊號	✓ ♥	×	×
黑色暴雨警告訊號	×	×	×
雷暴警告	✓ ♥	△ ♥	×

✓：照常舉行

×

△：取消

△：中心將密切留意天氣的變化情況及依據天文台所發出的訊號指引，再視乎其安全情況而對該活動作出修訂，並以電話/通訊軟件通知各參加者。

雷：照常舉行，如另有安排，則以電話/通訊軟件通知各參加者。

♥：家長/參加者可因應往返中心的地區天氣情況而自行作出安全的決定，於這情況下而缺席之參加者，中心將不會安排補堂及退款。

註：

1) 雷暴警告：所有即將（四小時內）進行之水上活動必須取消，而所有正在進行的水上活動也須終止。

2) 紅色暴雨警告訊號在服務單位開放期間懸掛，服務單位於當日即將（四小時內）舉行的戶外及服務單位以外的活動均應取消。

3) 由八號暴風訊號、黑色暴雨警告訊號或極端天氣改發較低訊號或取消後兩小時內，一切有關中心之服務將逐步恢復正常（個別活動將視乎情況而作出修訂，將另行通知）。

如下午5:30後才取消(星期一為下午1:30後)，當晚中心不會開放。遇有疑問，歡迎致電2662-1666查詢。

認識「服務質素標準」(SQS) 及有獎問題

認識「服務質素標準」(SQS)

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之「服務質素標準」Service Quality Standards(SQS)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情可親臨本中心，向中心接待處職員借閱詳細的「可供借閱資料套」。

服務質素標準訂立基於四大原則

(一)資料提供 (二)服務管理 (三)對使用者的服務 (四)尊重服務使用者的權利

標準一	服務資料介紹	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準二	檢討及修訂	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準三	運作及記錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新和準確記錄。
標準四	職責	各職級工作人員均有清楚界定的職務及責任。
標準五	人力資源	服務單位/機構確保有效貫徹實施人力資源管理制度。
標準六	計劃及評估	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
標準七	財務	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準八	法律	服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準九	環境安全	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準十	服務申請及退出	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道申請接受和退出服務的方法、步驟及程序。
標準十一	評估服務需要	服務單位運用有計劃的方法來評估和滿足服務使用者的需要，包括：個人、家庭、團體或社區。
標準十二	知情及選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
標準十三	財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
標準十四	私隱及保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
標準十五	申訴	每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，其申訴亦應得到處理。
標準十六	免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

意見收集

本中心持開放態度，接受意見和建議，並期望你的直接參與。就中心的服務及政策，請提出你的寶貴意見，讓中心持續改善，讓服務更優質。
填妥後中心職員稍後會聯絡領取小禮物一份！



認識「服務質素標準」(SQS) 及有獎問題

請試試回答以下問題，看看大家對中心服務質素有多少認識！最後可於最底部份檢對答案。
如大家前往中心接待處答中以下問題可獲一次夾公仔機會（每條問題最多可獲一個硬幣）。

1

參與戶外活動需注意以下哪項/些事項？

- A. 因應天氣狀況及活動強度及時補充水分
- B. 與野生動物保持適當及安全的距離
- C. 過馬路時注意路面狀況
- D. 以上皆是

2

以下哪項中心活動報名注意事項是不正確？

- A. 活動報名之年齡計算，以報名時活動顯示的第一天，參加者年齡已達要求年齡為準。
- B. 參加者年齡與實際活動要求年齡不符，將取消報名資格，恕不退款。
- C. 報名後發現活動重覆或日期相撞，可向中心申請退款。
- D. 報名時參加者需年滿6歲及登記成為中心會員。

3

《香港國安法》於2020年6月30日實施，以下哪項 / 些是制定《香港國安法》的目的？

- A. 堅定不移並全面準確貫徹“一國兩制”、“港人治港”、高度自治的方針
- B. 維護國家安全
- C. 保持香港特區的繁榮和穩定
- D. 保障香港特區居民的合法權益
- E. 以上皆是

4

以下哪項行為不屬於侵犯他人？

- A. 避免不恰當的身體接觸
- B. 侮辱、恐嚇、呼喝及嘲諷他人
- C. 不給予足夠食物、衣服及醫療等
- D. 故意使用暴力

5

本中心收集會員個人資料及拍攝活動相片，中心不會作以下哪項處置？

- A. 活動拍攝相片只供中心宣傳用。
- B. 中心所收集的會員個人資料職員可隨意取用。
- C. 參加者在未得他人同意，不可將相片發放社交平台。
- D. 中心收集個人資料存放於單位內保密及安全的地方，只用作推行本中心相關服務或活動之用。



Kids Fit Class x Sports & Go

KIDS FIT GO

聖誕大比拼



一班小朋友係中心訓練咗一排
係時候展現下大家嘅能量！
今次聖誕將進行一連串運動挑戰比拼
與中心其他運動小組朋友仔競逐聖誕大獎！



免費

21.12.2026 (星期一)

活動地點: 本中心 (待定)

名額: 56人

5:00PM-7:00PM

負責人: NIC SIR (註冊社工)、伍姑娘(註冊社工)及張姑娘

對象: SPORTS & GO學員及KIDS FIT CLASS

(動敢舞獅 及 K POP DANCE CLASS學員)



KIDS FIT CLASS 系列

一系列的「KIDS FIT CLASS」身心健康運動課程，希望推動兒童身心健康在繁忙的學習生活中，也要多多重視身體及心靈健康啊！新一期的「KIDS FIT CLASS」，希望透過各種專項訓練及團體合作訓練建立兒童正面成長，共同擁抱健康生活！快D一齊黎「KIDS FIT」啦！



3101 跆拳道學堂(2026/10-12)

透過教授跆拳道各種搏擊技巧，協助參加者提高其團隊精神，並從中學習紀律性。

活動日期: 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 14/11, 21/11, 28/11, 12/12, 19/12/2026 (逢星期六，共 10 堂)

活動時間: 4:00PM-6:00PM

活動地點: 富亨體育館 / 本中心

對象: 6 - 18歲會員 名額: 20人 費用: \$750 (電子繳費優惠: \$650)

負責人: 伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

備註: 1.舊生優先取錄

2.參加者請自備飲用水及毛巾，制服可於參與第三堂時向導師購買

3.有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標

KIDS FIT CLASS 系列

3102 K-POP DANCE CLASS (活力組 / 型格組) (2026/10-12)

K-POP韓流風直捲全球，各位小朋友又想唔想加入呢股熱潮？
我哋舉辦兩種風格的K-POP CLASS，男仔女仔都可以參加呢！

活力組：發放活力感的舞蹈，如TWICE、ILLIT、TWS、HEART2HEART等

型格組：展現型格的舞蹈，如BLACK PINK、SEVENTEEN、AESPA等

舞蹈排練日期：10/10, 17/10, 24/10, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12/2026
(逢星期六，共8堂)

KIDS FIT GO 聖誕大比拼日期：21/12/2026 (星期一)

活力組：2:00PM-3:00PM；型格組：3:15PM-4:15PM

KIDS FIT GO 聖誕大比拼：5:00PM-7:00PM

對象：6 - 12歲會員 名額：每班10人 費用：\$530 (電子繳費優惠：\$480)

- 備註：1. 舊生優先取錄；2. 自備飲用水及毛巾，穿著寬鬆衣服及穿運動鞋襪；
3. 只可選擇本季活力組/型格組其中一組；
4. 參加者出席率80%或以上及表現良好之參加者有機會獲邀請參與最後一節進行的小型表演；
5. 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

負責人：伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘



KIDS FIT CLASS 系列

3103 動敢舞獅 (2026/10-2027/01)

由專業導師教授舞獅活動，訓練孩子的專注力及溝通能力，
體驗中國文化的精粹，實踐團隊合作精神

排練日期: 24/10, 31/10, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12/2026, 2/1, 9/1/2027

社區舞獅表演及體驗日: 16/1/2027 (逢星期六，合共 10 堂)

KIDS FIT GO 聖誕大比拼: 21/12/2026 (星期一)

舞獅排練: 11:15AM-12:30PM ; KIDS FIT GO 聖誕大比拼: 5PM-7PM
社區舞獅表演及體驗日: 待定

對象: 6 - 12歲會員 名額: 20人 費用: \$100 (須面試、舊生優先)

活動地點: 本中心 (舞獅排練及KIDS FIT GO聖誕大比拼) /
大埔區 (社區舞獅表演及體驗日)



- 備註: 1. 自備飲用水及毛巾，穿著寬鬆衣服及穿運動鞋襪;
2. 參加者必須出席率80%或以上及表現良好之參加者有機會獲邀請參與2027年1月舉行的社區舞獅表演及體驗日;
3. 面試日期: 待定，收納原則:
A>參與動機、能持續參與訓練;
B>2026年7-9月舊生，如表演滿意，將獲優先留位;
C>可參與2027年1月舉行的社區舞獅表演及體驗日;
4. 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

負責人: 伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

「Sport & Go」

兒童運動計劃



透過運動，培養兒童運動習慣及訓練專注力

期望透過團體運動，例如：跑步訓練、新興運動及團體遊戲等，培養兒童日常運動習慣，以及透過相關活動訓練兒童專注力和社交能力。

總名額：16名

對象：6-12歲會員

費用：\$90（電子繳費優惠：\$70）（包括所有活動費用）

負責職員：Nic Sir（註冊社工）/實習社工



1. Sport & Go跑ONLINE

前往運動場進行跑步訓練及團體活動

日期：9/10, 23/10, 6/11, 13/11, 27/11/2026

（逢星期五，共5堂）

時間：4:45PM-6:45PM

集合地點：本中心；活動地點：大埔運動場

2. Sport & Go團體活動

進行一系列有關團體遊戲活動

日期：2/10, 11/12/2026（逢星期五，共2堂）

時間：4:45PM-6:00PM

集合地點及活動地點：本中心

3. Sport & Go 新興運動體驗

除跑步訓練外，體驗有趣的新興運動！

日期：4/12/2026（星期五）

時間：4:45PM-6:45PM（待定）

集合地點及活動地點：本中心（待定）

4. Kids Fit Go 聖誕大比拼

日期：21/12/2026（星期一）

時間：5:00PM-7:00PM

集合地點及活動地點：本中心



備註：1. 因應天氣情況，如活動當日天氣不穩定，室外訓練將改為中心舉行或延期/取消。

2. 前往運動場跑步日期，有機會因應場地安排而有所變動。

3. 視乎活動檔期，活動將有機會外聘跑步教練進行指導及訓練。

4. 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

5. 歡迎懷疑特殊學習需要兒童參加。

6. Sport & Go 新興運動體驗待定，稍後會個別通知活動參加者。

Wellness ArtHub



重點設施：

- 藝術創作
- 心靈空間
- 作品分享
- 情緒表達



逢星期一 (Colour You! 藝術體驗)

逢星期二至六 (藝術小組)

本中心1樓ArtHub

負責人：Hayi 姑娘(註冊社工)/

24

伍綺萍姑娘(註冊社工)



3105

Arthub 活動企劃
WELLNESS

COLOUR you!

10-12月

逢星期一

4:30PM-5:30PM

(體驗約30分鐘,可中途加入)

5/10, 19/10, 28/12/2026 暫停開放

活動時間如有變更, 會於中心Facebook公佈

可預約

一起來體驗各式各樣的藝術活動、
釋放壓力, 平靜心靈

6-12歲會員及其家庭會員

費用全免

即場登記, 名額有限, 先到先得

HAYI 姑娘(註冊社工)/伍綺萍姑娘(註冊社工) 25

SCAN ME!



3106

藝術鬆一鬆

A&B組

(2026.10-12)

透過藝術認識自己、放鬆心情，當中的節數
包括會製作星空瓶及捏捏樂



A組

日期：23/10, 30/10, 6/11,

13/11, 27/11, 4/12/2026

(逢星期五，共6堂)

時間：4:45PM-6:00PM

對象：9-12歲會員

名額：6人

費用：\$60(電子繳費優惠: \$40)

B組

日期：13/10, 20/10, 27/10,

3/11, 10/11, 17/11/2026

(逢星期二，共6堂)

時間：4:45PM-6:00PM

對象：6-8歲會員

名額：6人

費用：\$60 (電子繳費優惠: \$40)

負責人：Ha Yi姑娘(註冊社工)

3107

塑出色彩

塑膠彩繪畫創作

(2026.10-12)

長期小組-
專業導師
教授

透過塑膠彩繪畫藝術中舒緩壓力，

享受創作樂趣

日期：21/10, 28/10, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12/2026

(逢星期三，共6堂)

時間：5:00PM-6:15PM @ 本中心1樓Arthub

對象：6-12歲會員 名額：10人

費用：\$330 (電子繳費優惠：\$280)

備註：1) 2026/07-09塑膠彩班舊生優先；

2) 此乃長期小組，期望透過持續藝術創作，
增強技巧及以藝術抒發情感；

3) 作品將會先由中心保留以作展示，稍後
再交回作品。

負責人：伍綺萍姑娘 (註冊社工) /
張善儀姑娘

3108

情緒探險隊

(2026/10-11)

將情感學習與互動性遊戲結合，
讓小朋友能理解和管理情緒，
建立自我照顧意識，促進心理健康

日期: 3/10, 10/10, 17/10,
24/10, 7/11/2026

(逢星期六，共5堂)

時間: 10:30AM-11:30AM

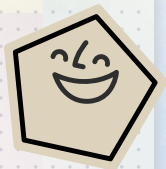
地點: 本中心

對象: 6-9歲會員

名額: 10人

費用: 免費

負責人: 劉姑娘 (註冊社工)



3109

(2026/10-11)

專心玩

小組透過一系列活動及遊戲，訓練兒童專注力及自制能力，協助兒童適應日常生活中的挑戰。

Focus

活動日期：7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11/2026
(逢星期三，共5堂)

時間：4:30PM-5:30PM

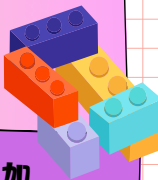
地點：本中心

對象：6-9歲會員

名額：8人

費用：\$30 (電子繳費優惠：\$20)

備註：有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。



歡迎懷疑特殊學習需要兒童參加

負責人：Nic Sir (註冊社工)



3110

TEAM SPIRIT : NERF GUN戰隊招募



(2026/10-11)

透過刺激好玩的Nerf Gun遊戲，
互相溝通，共同商討作戰策略，
從中學習解難及團隊合作。

活動地點：本中心
對象：9 - 12歲會員
名額：10人

備註：有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

活動日期：13/10, 20/10,
27/10, 3/11, 10/11/2026
(逢星期二，共5堂)

活動時間：4:30PM-5:30PM

費用：\$30
(電子繳費優惠：\$20)

負責職員：Nic Sir (註冊社工)

社交小達人

學習社交表達、提升與人相處的技巧，建立團隊精神

A組：

日期：14/10, 28/10, 11/11, 25/11, 2/12/2026

(逢星期三，共5堂)

時間：4:15PM-5:15PM

地點：本中心

對象：年滿6歲且就讀小學一至二年級會員

名額：8人

費用：\$30 (電子繳費優惠：\$20)



備註：有機會為學員
提供個人發展計劃，
訂立成長目標。

B組：

日期：19/11, 26/11, 3/12, 10/12,
17/12/2026 (逢星期四，共5堂)

時間：4:15PM-5:15PM

地點：本中心

對象：就讀小學三至四年級會員

名額：8人

費用：\$30 (電子繳費優惠：\$20)



3112

桌遊樂X狼人殺

(2026/11-12)



桌遊樂聯乘狼人殺遊戲！
從遊戲中學習社交技巧及推理
又好玩又有益，快啲報名啦！

活動日期：17/11, 1/12, 8/12, 15/12, 29/12/2026

(逢星期二，共5堂)

活動時間：4:30PM-5:30PM

活動地點：本中心

對象：9-12歲會員

名額：10人

費用：\$30 (電子繳費優惠：\$20)

備註：有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

3113

(2026.11-12)

「煮」理大師A&B

一起策劃聖誕大餐，由規劃、買材料、煮食都是自己做！



小組日期：

A組：24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12/2026 (逢星期二，共5堂)

B組：18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12/2026 (逢星期三，共5堂)

小組時間：4:30PM-6:00PM

大食會準備時間：

23/12/2026 (星期三) 4:00PM-6:00PM

大食會時間：23/12/2026 (星期三) 6:00PM-7:45PM

對象：A組：6-8歲會員

B組：9-12歲會員

名額：每組6人

費用：\$100 (電子繳費優惠：\$80)

負責人：Ha Yi姑娘(註冊社工)

A組、B組一齊
參加大食會
共同分享成果!

3114

兒童車迷會

(2026.12)

車！全部都係車！

鍾意車嘅小朋友快啲參加啦，呢個小組會玩
四驅車，遙控車，SWITCH賽車，仲有神秘
玩具車帶走，快啲報名啦！

活動日期： 2/12, 9/12, 16/12, 23/12/2026

(逢星期三，共4堂)

時間： 4:30PM-5:30PM

地點： 本中心

對象： 9 - 12歲會員 名額： 8人

費用： \$90 (電子繳費優惠： \$70)

備註： 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。



3115

中心遊戲盲盒 3.0

(2026/11-12)



3.0繼續保持神秘感!

可能玩SWITCH? PS5? 決戰一分鐘遊戲?

你睇到中心大堂就知玩啲咩㗎啦!

日期: 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12/2026

(逢星期四, 共6次)

時間: 4:30PM-5:30PM 地點: 本中心 1/F 大堂

對象: 6-12歲會員

名額: 8人 (即場登記, 名額先到先得)

費用: 免費



START

PLAY

負責職員: Nic Sir (註冊社工)

LET'S PLAY!

LEGO PLAY!

日期：21/10/2026 (星期三)

時間：4:15PM-5:15PM

對象：就讀小學五至六年級會員

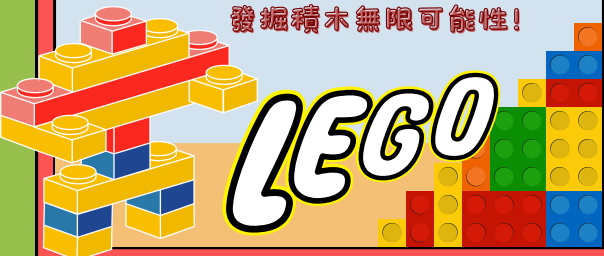
名額：10人

費用：\$30 (電子繳費：\$20)

負責職員：黃姑娘 (註冊社工)

沉浸式一小時LEGO玩樂體驗

發掘積木無限可能性!

The image features a large, stylized LEGO logo in the center-right. To the left of the logo is a structure built from yellow, red, and blue LEGO bricks. To the right of the logo is a grid of colorful LEGO bricks in blue, red, yellow, and green. The entire scene is set against a light blue background with a red border.

LEGO

(2026/11)

3117

Just For Fun系列: 10-12月生日會

10至12月生日嘅壽星仔壽星女，
我地準備左小遊戲同埋茶點，
大家點可以錯過呢！快啲報名啦！



日期：11/11/2026 (星期三)

時間：5:00PM-6:15PM

地點：本中心

對象：6至12歲會員 (必須為小學生)

名額：20人

費用：10-12月生日會員：免費；

非10-12月生日會員：\$20 (電子繳費優惠：\$10)

負責人：Nic sir (註冊社工)



3118

電影GO!系列:

荃灣篇 (2026/11)



日期: 小組: 25/11/2026 (星期三); 戶外活動: 28/11/2026 (星期六)

時間: 小組: 4:30PM-5:30PM; 戶外活動: 10:30AM-5:30PM

地點: 本中心/荃灣一帶

內容: 今站係荃灣區戲院! 在小組過程, 參加者可商討觀看的電影及午膳,
而外出活動當日可欣賞電影及共同享用午膳。

對象: 9-12歲會員

名額: 10人

費用: \$100 (電子繳費優惠: \$80)

備註: 活動包含電影費用及午餐費用, 交通費用自備

3119

Trick OR TREAT

玩轉萬聖節派對

(2026/10)

每年一度你最期待嘅HALLOWEEN PARTY又嚟啦！
快啲約齊朋友落嚟中心玩！仲有豐富嘅禮物帶返屋企！

30/10/2026 (FRI)

7:00 PM - 8:30PM



對象：8 - 12 歲會員

名額：20人

費用：\$30 (電子繳費優惠：\$20)

備註：活動期間將使用彩筆及紋身貼紙作簡單化妝打扮

負責人：Nic sir (註冊社工)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2026/2027 年度 課餘託管服務

(2026年9月1日至2027年8月31日)



收納原則

1. 25/26年度課託舊生優先報名
2. 缺乏成人照顧的學童
3. 願意遵從導師教導
4. 行為態度良好

報名須知

服務宗旨

- 課餘託管服務旨在協助有需要的家庭，避免年幼子女獨留在家，並為學生提供一個安全的環境等待家長，同時享有適當的康樂及社交活動空間。
- 本服務並非補習班，重點在於為學生提供安全環境活動及做功課。學生如遇疑問可主動向導師請教，導師將提供方向性指引與協助，但未能確保完成及批改全部功課或提供額外學業支援。

備註事項

- * 加託服務申請：平日加託服務須提前一個月申請，僅限於考試期間及學校長假期（如聖誕節及復活節）提供。
- * 特殊事故加託：如遇特殊事故需於平日晚上加託，家長須預早申請，並由中心同事評估需要後方可提供。
- * 學費減免資助：符合資格的低收入家庭可向中心申請由社會福利署資助的學費減免。由於名額有限，中心將按家庭經濟情況及需要性排序而作出審批（舊生會參考過往出席率作評核）
- * 若學童長期缺席，或出席率低於社會福利署所訂標準，本會將重新審視對服務的需要性及有權取消其服務資格。
- * 舊生優先：此服務以舊生優先報名。

報名方法

*****名額已滿，如有興趣報讀，仍可交表申請後備學位。*****
申請表可於中心一樓接待處領取，填妥後交回本中心。
經職員預約面談了解，獲確認後方可使用服務。

上課地點：本中心

負責職員：吳姑娘、Nic Sir(註冊社工)及黃姑娘(註冊社工)

2026/2027 年度

課餘託管服務

(2026年9月1日至2027年8月31日)

大埔北課餘託管服務

目的:

- < 為區內因家長在職或特殊原因的家庭，而在課餘時間未能提供適當的照顧小學生，提供課餘照顧服務。
- < 防止家長獨留子女在家或避免兒童課餘在外流連。

服務內容:

- < 提供安全環境託管
- < 個人成長及情緒輔導
- < 多元智能小活動
- < 自理能力訓練

對象：小一至小六區內學生

比例：1位班導：8位學生

服務內容及收費

服務	時段	時間	收費 (現金繳款)	電子繳費 優惠
課餘託管	星期一至五 (公眾假期除外)	3:30pm-7:00pm*	\$1900	\$1800
加託服務 (只限課託學生申請)	考試期間及 學校長假期	每小時計 (一小時起)	\$50 (每小時)	\$30 (每小時)
暫託服務 (為有緊急託管需要、 而非課託學生申請)	課餘託管 開放時間	每小時計 (最少兩小時起)	\$60 (每小時)	\$40 (每小時)
加託午膳費用	課餘託管 開放時間	1:00pm-2:00pm*	\$65 (每餐)	\$45 (每餐)

探索西貢鹽田梓親子之旅

日期: 31/10/2026 (星期六)

時間: 10:00AM-5:00PM

集合及解散地點: 本中心

對象: 育有6-12歲兒童的會員家庭

名額: 20人



海鹽製作工作坊



鹽田梓村

參觀西貢鹽田梓村及鹽場, 並參與海鹽製作工作坊, 了解及親身體驗獨特傳統生產海鹽過程, 之後返回西貢市中心遊覽, 享受輕鬆的親子時光。

每人\$170 (電子繳費優惠: 每人\$130)

(包括旅遊巴及船票來回、參觀鹽田與文物室及海鹽製作工作坊費用, 午餐需自費)

備註:

1. 參加者需乘搭街渡前往鹽田梓, 參加者需自行衡量身體狀況是否適宜坐船
2. 此活動不接受6歲以下兒童報名

負責人: 劉姑娘(註冊社工)

LET'S GO

ADVENTURE

3202

秋日親子農莊BBQ玩樂遊

秋意漸濃,最適合BBQ!!

一起到元朗富來休閒農莊BBQ及享用
場內各項遊樂設施,並設有親子集體
遊戲時間,享受歡樂親子時光。

日期:28/11/2026 (星期六) 時間: 10AM-5PM

集合及解散地點: 本中心



沙池



各項遊樂設施



波波池

對象:育有6-12歲兒童的會員家庭 名額: 35人

每人\$200 (電子繳費優惠:每人\$160)

(2-5歲參加者均需收取\$160, 2歲以下收\$20)

(費用包括旅遊巴來回、四小時燒烤放題、農莊入
場及兒童遊樂設施, 釣蝦及魚需自費)

負責人: 劉姑娘(註冊社工)



家庭郊遊樂：城門水塘輕鬆行

日期：12/12/2026(星期六)

時間：12:00PM-6:00PM

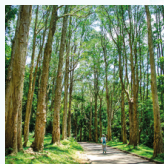
集合及解散地點：本中心

白千層樹林



城門水塘主壩

路線：菠蘿壩自然教育徑
> 白千層樹林 > 城門水塘
主壩 > 沿路徑返回城門
水塘 (全程約3小時)



設有聖誕家庭照拍
攝比賽 工作人員選出
最有愛之3個家庭將
獲得神秘禮物。

每人\$60 (電子繳費優惠: 每人\$40)

2歲或以下兒童收\$20費用 (包括旅遊巴來回)

對象：育有6-12歲兒童的會員家庭

名額：20人

備註：參加者需在活動集合前自行用膳、
自備防曬用品及充足清水飲用

負責人：劉姑娘(註冊社工)

媽ME TIME: 哈達瑜珈+親子瑜珈體驗

日期: 家長篇: 12/10、26/10、2/11、9/11/2026

(逢星期一, 共4堂)

親子篇: 5/12, 19/12/2026 (逢星期六, 共2堂)

時間: 家長篇: 9:30AM-10:45AM; 親子篇: 10:30AM-11:45AM

透過學習哈達
瑜珈舒展筋骨
享受放鬆時間!

對象: 6-16歲兒童會員及其家長會員

名額: 12對親子

地點: 本中心

費用: 每對親子\$220 (電子繳費優惠: 每對親子\$180)

備註: 家長需與子女一同參與親子篇瑜珈

負責人: 劉姑娘(註冊社工)





3205

(2026.10)

親子 千層蛋糕

親子共同製作愛心蛋糕，
一同分享製作蛋糕的快樂。

日期：24/10/2026 (星期六)

時間：3:00PM-5:00PM

活動地點：本中心

對象：育有6-12歲兒童的會員家庭

名額：6個家庭

費用：每個家庭 \$80

電子繳費優惠：每個家庭 \$60

HaYi姑娘(註冊社工)

3206

親子聖誕派對

(2026.12)

親子聖誕派對將舉行互動遊戲與抽獎活動，
讓家庭享受歡樂時光，共度溫馨的聖誕節！
期待您的參加！

日期：18/12/2026 (星期五)

時間：7:00PM-8:45PM

地點：本中心

對象：育有6 - 12歲兒童的會員家庭

名額：10個家庭

費用：每個家庭 \$80

電子繳費優惠：每個家庭 \$60

負責人：Nic sir (註冊社工)



(2026.12)

3207



親子 聖誕香薰蠟燭

親子共同製作香薰蠟燭，享受親子時光

日期: 19/12/2026 (星期六)

時間: A組: 2:30PM-3:30PM

B組: 4:30PM-5:30PM

活動地點: 本中心

對象: 6-12歲兒童會員及其家庭會員

名額: 每組各6對親子

費用: 每對親子\$80

電子繳費優惠: 每對親子\$60

HaYi姑娘註冊社工

凝動大埔 攜手同行計劃

現正招募參加者

♥ 費用全免 | 👤 名額：12對親子

街舞 (兒童)



🕒 09:45 - 11:15

瑜珈 (親子)



🕒 09:45 - 11:15

心理健康工作坊 (親子)



🕒 09:45 - 11:15



活動
時間表



街舞 (兒童)

09:45 - 11:15



心理健康
工作坊 (親子)

09:45 - 11:15



瑜珈 (親子)

09:45 - 11:15



大組活動日

17/10/2026 (六)、24/10/2026 (六)、31/10/2026 (六)、
7/11/2026 (六)、21/11/2026 (六)、28/11/2026 (六)、
5/12/2026 (六)、19/12/2026 (六)、2/1/2027 (六)、
9/1/2027 (六)

14/11/2026 (六)、12/12/2026 (六)、30/1/2027 (六)

16/1/2027 (六)、23/1/2027 (六)

20/2/2027 (六) 或 21/2/2027 (日)



特別戶外活動：20/12/2026 (日)



對象：

居於大埔區的
7-16 歲兒童/青少年
及其家長



地點：

中心及戶外
49

重要事項 (必須遵守)

- 參加者必須出席所有節數 (包括兒童及親子環節)
- 建議兒童具備至少半年或以上舞蹈經驗

Opening Hours

逢星期二至五 4PM-7PM
(公眾假期除外)

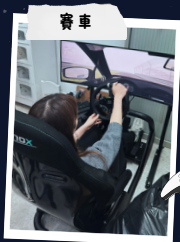
*如特別開放時間將會於IG公佈
*星期六需使用TO_MO預約



桌球



唱K



賽車



PS5



單車機



SWITCH

NEAR SPACE

富亨邨
自助青年空間



DANCE
STUDIO

歡迎12-24歲



零食飲品



中心IG

青少年IG



youthbeams.hk



signhere.tpss





TO_MO



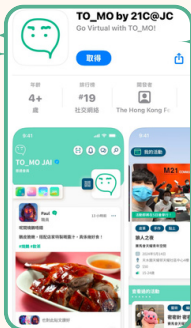
10-24歲青年專屬

社交平台 | 報活動 | BOOK房



TO_MO BY 21C@JC

立即下載



如何註冊

21C@JC

登入/註冊

輸入你的電話號碼

1

2

輸入驗證碼

21C@JC

輸入驗證碼

輸入您的驗證碼(數字)以繼續 (21C@JC 提供)

個人資訊

以下資料之填寫可隨時更改！

姓氏

名字

姓

名

姓

名

請輸入你的中文全名

3

*用戶名稱Username只能填英文



如何註冊



輸入你的電話號碼

1

2

輸入驗證碼



請輸入你的中文全名

3

*用戶名稱Username只能填英文

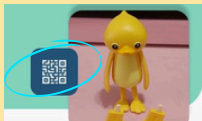


如何自行點名



1

點選主頁



2

點選個人頭像
旁邊的QR CODE

TO MO ROOM BOOKING



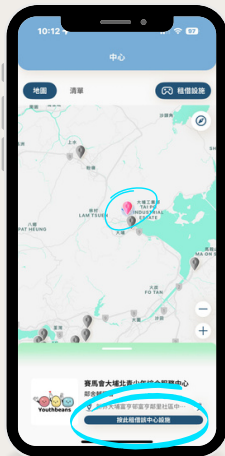
全新青少年中心
自助預約房間APPS

——>——APPS在手

可供預約時間
可供預約房間
自助取房
房間提供不同設備



HOW TO BOOK



步驟一

主頁版面
揀「中心」

步驟二

揀選
「鄰舍輔導會賽馬會大埔北
青少年綜合服務中心」
再揀「按此租借該中心設施」

步驟三

揀選
你想租借的
房間

賽馬會大埔北青少年綜合服務中心
Signature Shop

選擇其他房間



閒置中

按此開門

02:47 PM

星期四

03:00 PM

04:00 PM

04:30 PM

05:00 PM

05:30 PM

06:00 PM

06:30 PM

07:00 PM

07:30 PM

08:00 PM

08:30 PM

09:00 PM

前往

一樓接待處

請選擇開門方法

自助取房間

掃描會員QR Code

輸入開門密碼

(DANCE STUDIO前往四樓)

賽馬會大埔北青
Signature

選擇



輸入密碼

×

1

2

3

4

5

6

7

85

9

12:12 PM

星期四



NO EXPERIENCE,
JUST FEELINGS!

青春限定
浪漫無限



愛戀沒經驗

I ♥
80's

音樂會 (籌備及演出)

Roller
Disco

3301

☆ 籌備 (逢星期五)

6/11, 13/11,
20/11, 27/11,
18/12/2026
(逢星期五)
7:00-8:30pm

表演日 (連總練排)

19/12/2026
3:00-10:00pm (暫定)

- 對象: 12-24歲
- 名額: 10人
(先登記後組前面見)
- 費用: \$50/人
- 地點: 本中心四樓

LOVE

戀愛時期 ♥ 歌曲主題



暗戀

心動的開場白



熱戀

甜蜜放閃中



失戀

心碎進行式



明戀

大方說愛你

- 表演形式待定
- 需參與組前面見
- 需出席80%籌備及
必須出席總練排



SCAN
ME!



組前面見: 23/10/2026(五) 7:00-8:30pm

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓

5576 3565

Suyi Miss

youthbeams.hk

signhere.tpig

56



社會福利署資助服務

Subsidised service by the Social Welfare Department



鄰舍輔導會

賽馬會大埔北青青少年綜合服務中心

感謝 Acknowledgment:



民政事務總署

(2026.11-2027.1)

3302

成團未?

— 限定跳唱組合 —



📅 日期

4/11、11/11、
18/11、25/11、
2/12、9/12/2026
(逢星期三)

🕒 時間

6:00-9:00pm

👤 名額

7 人

👤 對象

12-24歲

💰 費用

免費

表演時段

19/12/2026 (六) 7:00-10:00pm

9/1/2027 或 16/1/2027 6:00-10:00pm



由專業導師教授跳舞及舞唱技巧



包表演團體衫



登記後

需參與組前面見

14/10(三) 7:00-8:30PM

* 需出席80%及必須出席19/12 及 9/1/27 或 16/1/27 下午綠排時段



大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓



5576 3565



Sui's Mics



youthbeats.hk



signhere.hk

57



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department



鄰舍輔導會

賽馬會大埔北青青少年綜合服務中心

謝

Acknowledgment:



民政事務總署
Home Affairs Department

3303

☆ 放學後，入房唱。

After 4 「K房」

(2026.11-12)



一起大聲唱!♡

今日我哋
主角!☆

GOOD
VIBES
ONLY

4/11、11/11、18/11、25/11
2/12、9/12/2026

📅 逢星期三 | 可自選一日

🕒 時間 | 4:00-5:00pm

👤 對象 | 12-24歲青年

👥 人數 | 每場5人成團

💰 費用 | 免費

🍹 提供少量飲品

💖 可個人或組隊報名

🧼 活動後需共同清潔
及整理房間

📞 5516 3565

👤 Suye Mice

📍 地點 |

本中心4樓
Dance studio

GALAXY DANCE TEAM (K-POP)

★ 2026.10-2027.1

PRACTICE DAYS

逢星期四:

8/10, 15/10, 22/10,
29/10, 5/11, 12/11,
19/11, 26/11,
3/12, 17/12,
31/12/2026

TIME

20:00-21:30

PERFORMANCE DAY

星期六

9/1/2027

★ or ★

16/1/2027

BENEFITS

- ★ 免費專業導師訓練
- 👕 免費團體服
- 🎤 免費表演機會
- 📹 外出社區拍片

TARGET



12-24歲

男女均可 | 名額: 8人



HOST

負責人:

Sylvia Miss

★★★★★ DANCE BEYOND STARS, SHINE LIKE A GALAXY! ★★★★★



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department



鄧舍輔導會

賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

鳴謝

Acknowledgment:



民政事務總署
Home Affairs Department

3305

EVENT PROMOTION

Y2K CYBERCORE SYSTEM

CYBERCORE MODE: ON

TARGET

12-24歲
男女均可
名額: 8人

HOST

負責人:
Sylvia Miss

(2026.10~2027.1)

舞動心靈:

TEAM SAVAGE

JAZZ FUNK

DANCE TO THE BEAT. MOVE WITH ATTITUDE.



PRACTICE DAYS

逢星期四:

8/10, 15/10, 22/10, 29/10,
5/11, 12/11, 19/11, 26/11,
3/12, 17/12, 31/12/2026



TIME

18:00-19:30



PERFORMANCE DAY

9/1/2027 or 16/1/2027



免費專業
導師訓練



免費
團體服

BENEFITS



免費
表演機會



外出
社區拍片

JOIN THE TEAM. LIVE THE STAGE. BE SAVAGE.



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

感謝
Acknowledgment:



民政事務總署
Home Affairs Department

3306

一齊煮·圍爐傾

煮食環節，同輩圍爐分享

3.0

(2026.10-12)



逢星期三：

14/10/2026, 21/10/2026,
11/11/2026, 25/11/2026,
2/12/2026, 9/12/2026



時間：

17:00 -
19:00



對象：

12-24歲



名額：

名額八人



地點：

2樓廚房



負責人：

Sylvia Miss



費用：\$100 (電子繳費優惠 **\$80**)

3307

(2026.10-11)

熱血召集組

◆ 走進社區，關懷有需要的人和事 ◆

◆ 過程中有帶領，就算冇經驗都歡迎加入。 ◆

費用
全免

可計算
義工時數



逢星期六：24/10/2026, 31/10/2026, 7/11/2026,
21/11/2026, 28/11/2026 (逢星期六，共5堂)



14:00 - 15:00 (如戶外服務日，時間有機會調整)



對象：12-24歲



地點：中心及戶外



名額：8人



負責人：Sylvia Miss



(2026.10-12)

3308

Space Near Design

招募成員

對象：12-24歲，喜愛手繪／電繪青年

內容

- 定期繪畫交流活動
- 社區參與
- 義工服務
- 繪畫進修

* 有興趣青年可先遞交作品

Mr. Cycling

公路單車活動(2026/10-12)

3309 休閒公路單車

10/10, 31/10, 21/11, 19/12 (逢星期六)

10:00AM-3:00PM

名額8人

備註:必需能騎行1公里距離或以上,以平路為主

3310 中級公路單車-探索遊

3/10, 17/10, 7/11, 5/12, 26/12/2026 (逢星期六)

10:00AM-3:00PM

名額8人

備註:必需能騎行10公里距離或以上,會有斜路及平路

3311 高級公路單車-速度之旅

11/10, 25/10, 15/11, 6/12, 20/12/2026 (逢星期日)

10:00AM-3:00PM

名額8人

備註:必需能騎行30公里距離或以上,有馬路騎行經驗者

單車聯歡夜

23/12/2026 (星期三)

6:30PM-8:00PM



CYCLING CORNER
單車閣

MR. CYCLING

本中心4樓

星期二至五 4-7PM

| 室內單車機體驗場(可連結一齊踩) |

| 補給站(水及小食) |

| 特色打卡牆 - 唔係唔黎影個相呀? |

| 單車工具借用(洗車洗鏈水, 泵, 維修架同工具) |

| 車友休閒角落(坐陣又又電吹吹冷氣) |



費用:免費

對象:12-24歲之青少年

負責職員: Stephen Sir



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



中心FACEBOOK



YOUTHBEANS.HK

中心會址：大埔富亨邨富亨鄰里社區中心一樓

電話：2662-1666

傳真：2662-1763

電郵：tpis@naac.org.hk

網頁：www.naac.org.hk

督印人：林啟章先生

出版日期：2026年9月

如閣下不願意再收到本中心刊物，請致電2662 1666與我們聯絡；
如持有實體會員證，請留意會藉有效期。若有意續會，請掃描「登記成為會員」二維碼填寫資料申請續會。