



即時發佈

**鄰舍輔導會「定格美好·愛不忘」分享會
周國豐以親身經歷勉勵同路人
照顧認知障礙症患者的愛與成長之旅**

圖片下載：[Press Release Photos](#)

(2026年9月22日，香港)為響應9·21「世界認知障礙症日」，日前鄰舍輔導會安老服務部假深水埗康齡社區服務中心舉辦「定格美好·愛不忘」分享會。香港資深傳媒人及唱片騎師周國豐先生擔任嘉賓，分享照顧認知障礙症媽媽的心路歷程和心得；本會執行委員會主席戴健文先生擔任嘉賓主持，與周國豐先生對談。同場共有100名照顧者以及50名老友記參與。

分享會上，周國豐先生以照顧者的角度分享，藉此鼓勵同路人。他回憶當初發現媽媽患病的經過，從她的行為和情緒上的改變識別出病徵；述說在媽媽患病後，母子間最難忘的事情。此外，周國豐先生又談到照顧者在照顧路上無可避免遇到的挑戰——衝突。從最初的憤怒，到逐漸轉化為理解；由爭論對錯，變為順應媽媽當下的需求。周國豐先生真實又真摯的分享，令人動容。

「每天都是一個演員」 周國豐分享照顧心得

周國豐先生形容，隨着媽媽的認知愈來愈模糊，腦海的「世界」亦變得混亂，經常將現實與虛幻混為一談。歷經約兩年的照顧，周國豐先生累積了不少實用心得。是日他亦向一眾同路人傾囊相授，分享與患有認知障礙症媽媽相處時的小技巧以及照顧秘訣。例如透過「牽手」這類身體語言，讓媽媽感受溫暖的陪伴。

周國豐先生亦寄語照顧者以耐性、幽默感、同理心去化解困難，更笑言：「(自己)每天都是一個演員。」事實上，自從成為照顧者後，他也有所得着。不但慢慢學懂耐心與包容，而且更懂得珍惜親情。

【新聞稿】

是次分享會以「留住愛·定格美好」家庭合照計劃的花絮片段揭開序幕，更特設「為照顧者打氣」環節。本會高級執行幹事李蔭國先生陪同戴健文先生、周國豐先生、安老服務部各單位的護老者齊聲以口號為照顧者打氣，同時讓他們知道身邊有同路人互相扶持，及至社區也有不同形式的支援。

愛與成長的旅程 定格美好、留住愛

認知障礙症伴隨而來的考驗固然艱辛，同時卻是一段愛與成長的旅程。藉着周國豐先生的親身經歷和分享，盼望不僅在場人士都有所得着，同時亦能勉勵其他同路人——縱然照顧路上崎嶇不平，但患者與其照顧者之間的愛不再因疾病而消逝，依然能透過日常記錄、調整相處方式、心態來定格美好，留住彼此的愛。

圖片說明：(請參看下頁)

【圖一】



(右起) 香港資深傳媒人周國豐先生擔任「定格美好·愛不忘」分享會嘉賓，為同路人打氣；鄰舍輔導會執行委員會主席戴健文先生則擔任嘉賓主持。

【圖二】



周國豐先生以及鄰舍輔導會執行委員會主席戴健文先生在本會高級執行幹事李蔭國先生陪同下，與護老者代表等，主持「為照顧者打氣」儀式後於台上合照。

【新聞稿】

【圖三】



兩位照顧者代表將認知障礙症長者製作之紀念品，贈予周國豐先生及鄰舍輔導會執行委員會主席戴健文先生，以表謝意。

【圖四】



「定格美好·愛不忘」分享會大合照。

關於鄰舍輔導會

鄰舍輔導會是一間香港註冊非牟利機構，成立於 1968 年，一直秉承「那裡有需要我們的服務，就是我們的『鄰舍』」的創會精神及社會工作專業操守，致力為有需要的人士提供多元化的家庭、青年、安老、康復、社區發展、教育、醫療、內地服務及社會企業。

傳媒查詢：

鄰舍輔導會企業傳訊主任

謝潤蓮 (Lynn Tse)

電話：2126 7906 | 電郵：cco@naac.org.hk