

社交及教育服務

服務目標

- 讓長者發揮個人潛能，建立積極形象，擴闊生活圈子，組織社交網絡，發揮助人精神，融入社區，善用餘暇。透過學習實踐，提升長者對權益的意識及參與社區的能力。
- 讓社區人士了解、接納和尊重長者，培養敬老精神和社區歸屬感，共建「關懷社區」。

服務內容

- 社交及康樂活動
- 健康教育
- 義工訓練及發展
- 社區教育
- 持續學習
- 興趣班
- 互助小組及活動

服務使用者

- 區內60歲或以上長者
- Move hub起動：55-59歲人士

偶到及個人支援服務

偶到服務目標

- 中心設電視間、運動室、免費上網、棋類借用等，讓長者到中心休憩、欣賞電視節目、報章雜誌及使用康樂和健體器材。

個人支援服務目標

- 中心透過提供營養均衡的午餐和晚餐；洗衣和乾衣及冷熱水浴室服務，以滿足長者生活的基本需要。

服務使用者

- 區內60歲或以上長者

認知障礙症支援服務

服務目標

- 為患有認知障礙症的長者及家屬提供訓練及支援，維持他們於社區內生活的能力。

服務內容

- 短期輔導 / 轉介服務
- 認知能力初步檢測
- 認知訓練及支援服務
- 照顧者支援服務
- 智友醫社同行計劃
- 認知障礙症用品諮詢及代購服務

服務使用者

- 區內60歲或以上長者
- 懷疑或確診患有認知障礙症的長者及其照顧者

服務區域

- 屯門區西北，包括湖山路以北至奕園村及屯門河以東，黃家圍以北起至洪水橋和平里。
- 長期護理及/或輔導服務：參考社會福利署劃分的服務範圍。



申請服務辦法

- 親臨中心申請
- 由政府部門、醫管局、社會福利署、福利機構、地區團體和社區人士轉介。

退出服務辦法

- 向中心職員申請

收費

- 參考社會福利署標準
- 服務或活動收費按個別內容釐定

中心開放時間：星期一至六
早上八時至晚上八時
(公眾假期除外)

地址：屯門山景邨社康大樓三樓四號
(山景(北)輕鐵站樓上)

電話：2466 6591

傳真：2466 6592

電郵：tise@naac.org.hk



鄰舍輔導會
屯門區綜合康齡服務中心
THE NEIGHBOURHOOD ADVICE-ACTION COUNCIL
TUEN MUN DISTRICT INTEGRATED SERVICES CENTRE
FOR THE ELDERLY



社會福利署資助服務
Supported by the
Social Welfare Department

簡介和宗旨

鄰舍輔導會自1968年成立，一直秉承「助鄰扶老，服務社群」的精神和社會工作專業操守，致力推展多元化社會福利服務。

屯門區綜合康齡服務中心於2003年4月成立，以社區照顧為目標，配合多元化服務模式和優質管理制度，誠意為服務使用者提供適切的服務和活動，並推動社區人士關懷和尊重長者，使長者能繼續投入社區，過著積極而豐盛的晚年。

使命

- 本著真誠、用心的態度，建立一所專業化和多元化的長者綜合服務中心，為屯門區內長者和護老者提供具質素及適切服務，與他們共同成長、一起經歷生命。
- 尊重服務使用者獨特性，無分能力和特質，關愛他們的需要和提升生活質素。
- 加強服務使用者使能感，並協助發揮潛能，確認生命成就。
- 跨專業服務團隊，提供具效能且滿足服務使用者身、心、靈、社各方面需要的服務。
- 推動及動員社區人士與區內其他服務單位關愛長者需要，建立一個和諧互愛的社區。

護老者支援服務

服務目標

- 為護老者提供照顧上的支援及多元化服務，加強他們的照顧知識及技巧，減輕照顧壓力，從而促進護老者及被照顧者的身心健康。

服務內容

- 服務評估/轉介服務
- 互助及支援小組/活動
- 護老者訓練及支援服務
- 義工訓練
- 資源閣
- 復康用品借用服務
- 醫療、復康用品代購

服務使用者

- 照顧區內60歲以上長者的護老者
- * 如被評估為「有需要護老者」，可使用以下支援服務：
 - 護送服務
 - 暫顧服務

輔導服務

服務目標

- 為長者及其家人提供輔導服務，以協助他們處理情緒、精神困擾、個人適應、與家人相處、人際關係、經濟、住屋及健康等問題。
- 提升長者及其家人解決問題的能力，以應付情緒困擾和生活壓力。
- 讓長者及其家人了解社區資源，並在有需要時作出轉介。
- 促進長者及其家人的精神健康。

服務內容

- 專業輔導
- 電話諮詢
- 個案管理
- 轉介服務
- 小組輔導

服務使用者

- 區內60歲或以上長者

社區支援服務

服務目標

- 發掘區內有服務需要的長者(如：隱蔽長者)，提供合適服務轉介，透過社工和義工為有需要長者提供支援服務和改善生活質素，並協助他們建立社區網絡。中心亦發展義工服務，推廣義工精神。

服務內容

- 定期探訪
- 電話聯絡
- 個人協助(如陪診、家居清潔或簡單維修等)
- 聯繫區內社區人士/團體/政府部門等，以建立社區支援網絡。
- 介紹資源
- 義工訓練

服務使用者

- 區內60歲或以上缺乏支援的長者
- 獨居長者或雙老家庭 / 與家人同住但支援薄弱
- 接觸或接受服務動機較低，因而未能善用社區資源。

中心位置圖



前往方法

- 搭乘輕便鐵路505號於山景北站 / 鳴琴站下車或610和615於鳴琴站下車
- 搭乘以下巴士路線於鳴琴站下車：
(即輕鐵鳴琴站旁或對面行車線巴士站)
258D、57M、66M、66X、961、E33P、A34(九巴)、50M(城巴)、K58(輕鐵接駁巴士)

出版日期：2024年11月